


Mug Cake aux Fruits



Difficulté : 

 : 10 min

 Pour 1 personne

50 g de chocolat (noir ou lait ou blanc)

15 g de beurre

20 g de sucre

1 œuf

2 cL de lait

15 g de farine de blé, riz, maïs...

1 petite pincée de sel

20 g de cubes d'orange ou
de citron

Préparation

Faire fondre le chocolat et le beurre au micro-onde
(45 secondes)

Remuer puis ajouter le sucre et l'œuf
Remuer de nouveau

Ajouter le lait puis lisser

Ajouter la farine et la petite pincée de sel
Bien mélanger

Ajouter les cubes d'orange et/ou de citron
Bien mélanger

Mettre au micro-onde pendant 45 secondes
pour un coulant ou 1minute 30 pour un
bon moelleux au chocolat....

Bonne dégustation !